AUTO PRO
FORMATION



SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

À Nanterre
Rentrée Septembre Octobre 2026

Informations et inscriptions sur :
www.autoproformation.com

Notre centre de formation, reconnu pour son expertise dans les métiers de l'automobile et de la mécanique, vous accompagne vers une maîtrise complète des techniques de réparation, d'entretien et de carrosserie. Rejoignez une formation professionnalisante encadrée par des experts du secteur et boostez votre avenir !



AUTO PRO FORMATION

Vous forme aux métiers de l'automobile et du commerce

Situé au 18 rue d'Arras, 92000 Nanterre, Auto Pro Formation vous accueille dans des locaux modernes, conçus pour offrir un cadre d'apprentissage agréable, accessible et propice à la réussite de votre parcours professionnel.

Notre centre met à votre disposition :

- Des espaces de formation modernes et fonctionnels, ... ainsi qu'un référent handicap
- Des ressources pédagogiques variées, accessibles tout au long de votre formation afin de consolider vos connaissances théoriques et pratiques.
- Un accompagnement personnalisé, assuré par une équipe de formateurs expérimentés, disposant de plus de dix années d'expérience dans les métiers de l'automobile et la transmission de leurs savoir-faire.
- Une pédagogie orientée vers la pratique, grâce à des mises en situation professionnelles et à des partenariats permettant aux stagiaires d'évoluer au plus près des réalités du secteur.

LE MOT DE LA DIRECTION

Chez Auto Pro Formation, nous croyons fermement à la force du savoir-faire.

Cette formation est conçue pour vous donner une vision claire et opérationnelle des gestes de premiers secours : comprendre vos obligations, protéger les données de vos clients et collaborateurs, et être prêt en cas de contrôle de la CNIL.

Notre objectif : vous permettre de repartir avec les outils et le plan d'action nécessaires pour mettre votre organisation en conformité.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier une situation d'urgence en milieu professionnel
- Mettre en œuvre les actions de protection adaptées
- Identifier et utiliser correctement les numéros des secours
- Réaliser les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des professionnels
- Contribuer à la prévention des risques en entreprise

PUBLIC

- Salariés, agents et collaborateurs de tout secteur d'activité
- Toute personne souhaitant acquérir les bases des gestes de premiers secours
- Groupe de 4 à 10 participants maximum

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis
- Être en capacité physique de réaliser les gestes pratiques (travail au sol, compressions thoraciques)

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaires d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH). Les aménagements sont étudiés au cas par cas avec notre référent handicap.

MODALITÉS D'ADMISSION, D'ACCÈS ET DE RÉTRACTATION

- Entretien individuel ou recueil du besoin auprès de l'employeur
- Test de positionnement
- Délai d'accès à partir de 10 jours selon financement
- Délai de rétractation de 14 jours contractuel

MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Rythme** : 3 journées consécutives ou dissociées selon l'organisation de l'entreprise
- **Horaires** : de 9h à 12h et de 13h à 17h
- **Formats** : inter-entreprises dans nos locaux ou intra-entreprise sur votre site
- **Lieu** : 18 rue d'Arras, 92000 Nanterre

TARIF ET FINANCEMENT

- **Durée** : 21 heures, soit 3 jours en présentiel
- **Tarifs** : Sur devis. TVA en application de l'Art. 261.4.4 a du CGI

Des financements possibles selon votre situation :

- Plan de Développement des Compétences (Employeur, OPCO)
- Prise en charge possible par France Travail
- Région
- Agefiph
- Financement personnel
- Formation intra-entreprise sur devis

SANCTION DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation remise à chaque participant
- Attestation d'assiduité transmise à l'employeur ou au financeur
- Formation de sensibilisation non certifiante — ne délivre pas le certificat SST

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION

- Devenir relais de prévention au sein de son équipe
- Poursuivre vers une formation certifiante SST (Sauveteur Secouriste du Travail)
- Participer activement à la démarche santé-sécurité de l'entreprise



FORMATEURS

Formateur avec plus de dix ans d'expérience dans la maintenance des véhicules automobiles et la formation.



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens techniques et pédagogiques

- En présentiel au sein de nos locaux ou dans vos locaux
- Supports de cours audio et vidéo, supports de formation écrits
- Mannequins de formation adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation
- Matériel de simulation : maquillage de plaies, garrots, pansements compressifs
- Plateforme de ressources pédagogiques avec un accès personnalisé
- Salles polyvalentes permettant les mises en situation au sol
- Méthodes pédagogiques utilisées : expositives et participatives
- Simulations d'appel aux secours à partir de scénarios réels
- Apprentissage dynamique par ateliers pratiques et mises en situation, afin de rendre le stagiaire acteur de sa formation

Moyens d'encadrement

L'encadrement des apprenants est assuré par la direction et une équipe pédagogique composée de professionnels expérimentés dans la prévention des risques et la formation professionnelle.

Un conseiller pédagogique recueille en amont les besoins de l'entreprise et les spécificités des postes de travail, afin d'adapter les mises en situation aux risques réellement rencontrés.

Tout au long de la formation, chaque apprenant bénéficie d'un suivi personnalisé assuré par le formateur référent, permettant d'évaluer régulièrement les acquis et d'identifier les éventuelles difficultés.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Auto Pro Formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations aux personnes en situation de handicap.

Un référent handicap est à la disposition des apprenants afin d'étudier leurs besoins spécifiques, proposer les aménagements adaptés et assurer la coordination avec les partenaires spécialisés lorsque cela est nécessaire.

Référent handicap : Mme Boucheker
E-mail : contact@autoproformation.com

SUIVI ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Feuille de présence émargée par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Enquêtes de satisfaction
- Évaluation continue des gestes lors des ateliers pratiques
- Évaluation finale par mise en situation sur cas concrets
- Débriefing collectif en fin de session

VALIDATION

Évaluation des compétences par mise en situation professionnelle en fin de parcours, suivie de la remise d'une attestation de fin de formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation ne donne pas lieu à un examen final réglementaire. L'acquisition des compétences est vérifiée tout au long des trois journées.

1. Évaluation continue : Le formateur observe la réalisation de chaque geste lors des ateliers pratiques : protection, alerte, PLS, massage cardiaque, utilisation du DAE, compression d'une hémorragie, désobstruction des voies aériennes.

2. Simulations d'appel aux secours: Chaque participant réalise au moins un appel simulé aux services d'urgence à partir d'un scénario tiré au sort, et transmet les informations essentielles.

3. Mise en situation finale: Cas concrets reconstitués en environnement professionnel, en fin de journée 3. Le participant identifie le danger, protège, alerte et réalise les gestes adaptés.

4. Débriefing collectif: Retour d'expérience animé par le formateur, correction des gestes et rappel des conduites à tenir.

5. Attestation: Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité des 21 heures.

Durée totale de la formation : 21 heures réparties sur 3 journées.

AUTO PRO
FORMATION

CONTENU DU PROGRAMME

Jour 1 — 7h

1. Introduction aux premiers secours · **1h30**
   Cadre légal · Organisation des secours · Chaîne des secours
2. Protéger une situation · **2h**
   Identifier les dangers · Isoler · Protéger victime et tiers
3. Donner l'alerte · **2h**
   15 · 18 · 17 · 112 — appels simulés
4. Les malaises · **1h30**
   AVC, infarctus · Conduite à tenir · Surveillance

Jour 2 — 7h

5. Arrêt cardiaque · **3h**
   Reconnaissance · Massage cardiaque · Défibrillateur (DAE) · Entraînement
6. Perte de connaissance · **2h**
   Reconnaissance · Massage cardiaque · Défibrillateur (DAE) · Entraînement
7. Les hémorragies · **2h**
   Compression · Pansement compressif · Garrot

Jour 3 — 7h

8. Les traumatismes · **2h30**
   Fractures, chutes, brûlures · Immobilisation
9. Les étouffements · **1h30**
   Obstruction des voies aériennes · Désobstruction
10. Risques professionnels · **2h**
    Accidents liés au poste · Produits dangereux · Prévention
11. Mise en situation et évaluation · **1h**
    Cas concrets · Évaluation · Débriefing collectif

21 h
de formation

3
Journées

11
Modules

60%
de pratique

OXY PRO FORMATION

Apprenez des pros, devenez expert.

www.autoproformation.com



NOS AUTRES FORMATIONS DISPONIBLES

00

POEI ou Préparation Opérationnelle à l'Emploi Individuelle

PRÉPARATION

Découvrez la POEI ou Préparations Opérationnelles à l'Emploi Individuelles.

La préparation opérationnelle à l'emploi individuelle (POEI) est une aide financière de France Travail à destination des employeurs, proposant une formation préalable à l'embauche. Elle a pour but de vous permettre d'acquérir les compétences professionnelles requises pour occuper le poste correspondant à l'offre d'emploi déposée par votre future entreprise auprès de France Travail.



01.

TP - Mécanicien(ne) de maintenance automobile

Maîtrisez les diagnostics et réparations automobiles.



02.

CAP Carrossier réparateur

Maîtrisez les techniques de carrossier automobile.



03.

TP - Assistant(e) de direction

Coordonnez les agendas et réunions pour une direction efficace.



04.

TP - Assistant(e) Commercial(e)

Garantissez le suivi des ventes en tant que premier contact du client.



05.

TP – Technicien(ne) électromécanicien(ne) automobile

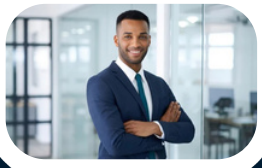
Maîtrisez les systèmes électromécaniques et hybrides modernes.



06.

TP – Négociateur(trice) technico-commercial

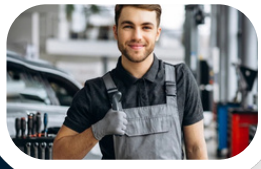
Négociez et concluez des ventes avec assurance et efficacité



07.

CAP – Maintenance des véhicules automobiles, option véhicules particuliers

Assurez l'entretien optimal des voitures particulières.



08.

TP - Employé(e) Polyvalent(e) de Restauration

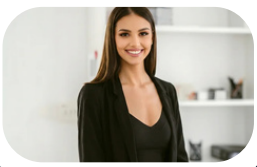
Assurez le service et la production en restauration collective.



09.

TP - Employé(e) administratif(ve) et d'accueil

Assurez le bon fonctionnement de votre organisation.



10.

Formation RGPD (21 h)

Mettez votre structure en conformité avec le règlement européen.



PLAN D'ACCÈS

Circulation et stationnement

Des places de stationnement sont disponibles près de nos locaux.
En voiture : via l'autoroute A86 ou nationale N186

Itinéraire en transport en commun

- **RER A** : station Nanterre-Prefecture, puis environ 8 minutes à piec
- **Bus 163** : arrêt Arras, situé à quelques mètres du centre de formation.

AUTO PRO FORMATION

Auto Pro Formation
18 rue d'Arras
92000 Nanterre

Contactez-nous :
contact@autoproformation.com

